

GOTT UND DIE WELT.

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung



Zivilcourage workshop

am 19.09.2019 von 17:30 - 21:30 Uhr

in der kefb, Giersmauer 21, Paderborn



ERZBISTUM
PADERBORN



Schnupper-Workshop Zivilcourage

Wie kann ich meine Sprachlosigkeit überwinden und ins Handeln kommen angesichts Situationen von Gewalt, Bedrohung und Diskriminierung?

Zivilcourage trainieren bedeutet, die eigenen Stärken im Umgang mit bedrohlichen Situationen besser kennenzulernen und auszubauen.

In diesem Workshop wollen wir gemeinsam gewaltfreie Handlungsmöglichkeiten entdecken und für ein couragiertes Eingreifen üben.

- Theoretische Impulse zu Konflikt, Gewalt und Deeskalation
- Übungen mit Forumtheater nach A. Boal
- Reflexion über eigene Befürchtungen und Grenzen

Die Veranstaltung beinhaltet einen kleinen Snack.

Kosten: 10 EURO



Dies ist eine Veranstaltung der kefb Paderborn in Kooperation mit dem Verein gewaltfrei handeln e.V.

Anmeldung: Kurs F50KBLA001

kefb Paderborn

Giersmauer 21, 33098 Paderborn

Tel.: 05251 / 689858-0,

Fax: 05251 / 689858-88

paderborn@kefb.de

www.kefb.de/paderborn



kefb Paderborn



kefb_paderborn